

地球がヨガでつながる日

国際ヨガDAY 2019 in 宮城



チャリティー
企画

年齢、経験問わず
どなたでも
参加いただけます

6.23 SUN

10:15~12:00

10時受付開始
《定員25名様》

「ヨーガセラピーって？」解説と実技

13:00~15:00

12時45分受付開始
《定員20名様》

落ち着かない、やる気が出ない、怒りっぽい「そんな時には、こんなヨガ！」
アーユルヴェーダによるドーシャ別ヨーガ療法

曹洞宗金剛宝山
会場 | 輪王寺 仙台市青葉区北山1-14-1

- ◆市営バス999・S899系統「輪王寺前」下車
仙台駅より25分
- ◆地下鉄北仙台駅より徒歩15分
- ◆JR仙山線北山駅より徒歩10分

参加費 | 1,000円(小学生以下無料)

事前申込が必要です

TEL: 090-3955-5445

「アーユルヴェーディックサロン あーと」藤井

※寺院内の庭園を観覧される場合は拝観料300円(小学生以上)が別途必要になります

持ち物 | ヨガマットまたはバスタオル、飲料水

参加費は全て、NPO法人国際セーヴァの会

「2019年国際ヨーガの日チャリティー・ヨーガ東北タイ子供支援CAR寄贈プロジェクト」に送られます。

【主催】NPO法人日本ヨーガ療法士協会 宮城

【後援】インド大使館 / 一般社団法人日本ヨーガ療法学会

〈お問い合わせ〉Email: yogatherapy.miyagi@gmail.com

お寺でYOGA

